MENIU COMUN – FEBRUARIE 2026

“ ***Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.***”

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	Calorii
Luni	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, gem piersici 40gr, pate ficat 100gr, ardei 100gr, cașcaval 100g. (1,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă țărănească 300ml. Garnitură de cuș-cuș 200gr cu carne de porc100gr. (1,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Mămăligă 200gr cu papricaș de ciuperci 100gr. (4)	
Marți	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, crema unt 1 buc, ou fiert 1 buc, gem piersici 40gr, eugenia 1 buc, rosie 100gr. (1,2,4) pâine neagră 300gr.	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Sarmale cu carne porc 300gr. (1,4,5) /Varză a la Cluj 300gr. Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Macaroane cu branza telemea 330gr (1,4) Iaurt pahar 140gr.	
Miercuri	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, miere albine 30gr, telemea 100gr, salam taranesc 100gr, castraveți 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supa cu galuste 300ml. Iahnie de fasole 200gr cu ciolan afumat 100gr și salată varză 100gr. (1,4,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Griș în lapte 300ml (1,4) Corn cu gem 70gr.	
Joi	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, cremvrești 100gr, muștar 10gr, br topita 2 buc , ardei rosu 100gr. (1,4,6) pâine neagră 300gr.	Supă de fasole uscata 300ml Friptura de cotlet de poc 100gr cu cartofi piure 200gr si muratura 100gr. (1,4,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Pate de ficat 100gr, Melc duo cu caise si vanilie100gr, kefir 320gr. (1,4) **ZI DE CURĂȚENIE**	
Vineri	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, gem piersici 40gr,zacusca de vinete100gr, roșie 100gr, cașcaval 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de cartofi cu 300ml Cârnat la cuptor 100g cu linte rosie 200gr. (1,4,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Gulas de cartofi cu carne vita 330gr.	
Sâmbătă	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. crema de unt 1 buc, miere albine 30gr, ou fiert 1buc, ardei 100gr, iaurt pahar 140gr. (1,2,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă de varză 300ml. Spaghete cu carne de porc (tocat) 330gr (1,4,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Fidea in lapte 300gr (1,4) Melc cu vanilie 90gr	
Duminică	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, telemea100gr, salam taraneasc 100gr, br.topita 2 buc, rosie 100gr. (1,4) paine neagra 300gr.	Ciorbă radauteana 300ml. Mâncare de mazăre200gr cu carnat prajit 100gr. (1,2,4,5,7) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Carne de vita 100 gr cu pilaf de orez (amestec)200gr. (5)	

NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări.
Legendă:
Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:

Cifre listă alergeni:

- ✓ 1 – cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz)
- ✓ 2 – ouă și produse derivate
- ✓ 3 – peste și produse derivate
- ✓ 4 – lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
- ✓ 5 - țelină și produse derivate
- ✓ 6 - muștar și produse derivate
- ✓ 7 – produse congelate
- ✓ 8 – soia și produse derivate
- ✓ 9 – arahide și produse derivate.

- În timpul procesării termice produsul finit poate să sufere unele modificări de gramaj± 10gr.

MENIU COPII 3-16 ANI – FEBRUARIE 2026

“ ***Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.***”

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	Calorii
Luni	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, gem piersici 40gr, pate ficat 100gr, ardei 100gr, cașcaval 100g, pâine neagră 300gr. (1,4)	Ciorbă țărănească 300ml. Cus-cuș 200gr cu carne de porc (amestec)100gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Mămăligă 200gr cu papricaș de ciuperci 100gr. (4)	
Marți	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, crema unt 1 buc, ou fiert 1 buc, gem piersici 40gr, eugenia 1 buc, roșie 100gr pâine neagră 300gr. (1,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Sarmale cu carne porc 300gr. /Varză a la Cluj 300gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Macaroane cu branza telemea 330gr Iaurt pahar 140gr. (1,4)	
Miercuri	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, miere albine 30gr, telemea 100gr, salam taranesc 100gr, castraveți 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supa cu galuste 300ml. Iahnie de fasole 200gr cu ciolan afumat 100gr și salată varză 100gr. (1,4) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Griș în lapte 300ml (1,4) Corn cu gem 70gr.	
Joi	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, cremvrești 100gr, muștar 10gr, br topita 2buc, ardei rosu 100gr. (1,4,6) pâine neagră 300gr.	Supă de fasole uscată 300ml Tocăniță cotlet100 gr cu piure cartofi 200gr și murătură 100gr. Fruct 1 buc. (1,4)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Pate de porc 100gr, Melc duo cu caise si vanilie100gr, kefir 320gr. (1,4) **ZI DE CURĂȚENIE**	
Vineri	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, gem piersici 40gr, zacusca de vinete 100gr, roșie 100gr, cașcaval 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de cartofi 300ml Cârnați la cuptor 100g cu linte rosie 200gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Gulas de cartofi cu carne vita (amestec) 330gr.	
Sâmbătă	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. cremă de unt 1 buc, miere albine 30gr, ou fiert 1buc, ardei 100gr, iaurt pahar 140gr. (1,2,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă de varză 300ml. Spaghete cu carne de porc (tocat) 330gr Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Fidea in lapte 300gr Melc cu vanilie 90gr (1,4)	
Duminică	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, salam țărănesc 100gr, telemea 100gr, br.topita 2 buc, rosie 100gr. (1,4) paine neagra 300gr.	Ciorbă rădăuțeană 300ml. Mâncare de mazăre200gr cu carnat prajit 100gr. Fruct 1 buc. (1,2,4,5,7)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Carne de vita 100gr cu pilaf de orez (amestec)200gr.	

NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări.
Legendă:
Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:

Cifre listă alergeni:

- ✓ 1 – cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz)
- ✓ 2 – ouă și produse derivate
- ✓ 3 – peste și produse derivate
- ✓ 4 – lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
- ✓ 5 - țelină și produse derivate
- ✓ 6 - muștar și produse derivate
- ✓ 7 – produse congelate
- ✓ 8 – soia și produse derivate
- ✓ 9 – arahide și produse derivate.

- În timpul procesării termice produsul finit poate să sufere unele modificări de gramaj± 10gr.

MENIU FĂRĂ SARE – FEBRUARIE 2026

“ ***Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.***”

	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	Calorii
Luni	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, gem piersici 40gr, șuncă piept de pui 100gr, ardei 100gr, cașcaval 100g, pâine neagră 300gr. (1,4)	Ciorbă țărănească 300ml. Garnitură de cuș-cuș 200gr cu ficat de pui la cuptor 100gr. Fruct 1 buc. (1,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Mămăligă 200gr cu papricaș de ciuperci 100gr.	
Marți	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, crema unt 1 buc, ou fiert 1 buc, gem piersici 40gr, eugenia 1 buc, roșie 100gr. pâine neagră 300gr. (1,2,4)	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Friptura de porc la cuptor 100gr cu garniture de orez cu amestec mexican 200gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Macaroane cu branza telemea 330gr Iaurt pahar 140gr.	
Miercuri	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr, unt 20gr, miere albine 30gr, telemea 100gr, sunca piept de pui 100gr, castraveți 100gr. pâine neagră 300gr. (1,4)	Supa cu galuste 300ml. Iahnie de fasole 200gr cu pulpe (superioare) pui la cuptor 100gr și salată varză 100gr. (1,4,5) Fruct 1 buc.	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Griș în lapte 300ml Corn cu gem 70gr.	
Joi	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, cremvruști 100gr, muștar 10gr, brânză de vacă 100gr. ardei rosu 100gr (1,4,6) pâine neagră 300gr.	Supă de fasole uscată 300ml Tocăniță cotlet 100 gr cu piure cartofi 200gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Șuncă piept pui 100gr, Melc duo cu caise si vanilie 100gr, kefir 320gr (1,4) **ZI DE CURĂȚENIE**	
Vineri	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, gem piersici 40gr, zacuscă de vinete 100gr, roșie 100gr, cașcaval 100gr. (1,4) pâine neagră 300gr.	Supă de cartofi 300ml Pulpe pui (inferioare) la cuptor 100g cu linte rosie 200gr. Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Gulas de cartofi cu carne vita (amestec)330gr	
Sâmbătă	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. crema de unt 1 buc, ou fiert 1buc, miere albine 30gr, iaurt pahar 140gr, ardei 100gr. (1,2,4) pâine neagră 300gr.	Ciorbă de varză 300ml. Spaghete cu carne de porc (tocat) 330gr Fruct 1 buc. (1,4,5)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Fidea in lapte 300gr Melc cu vanilie 90gr (1,4)	
Duminică	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. unt 20gr, sunca din piept de pui 100gr, telemea 100gr, br.topita 2 buc. rosie 100gr. (1,4) paine neagra 300gr.	Ciorbă radauteana 300ml. Mâncare de mazăre200gr cu pulpe 100gr. Fruct 1 buc. (1,4,5,7)	Ceai 200ml, zahăr plic 10gr. Carne de vita 100gr cu pilaf de orez 200gr. (5)	

NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări.
Legendă:
Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:

Cifre listă alergeni:

- ✓ 1 – cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz)
- ✓ 2 – ouă și produse derivate
- ✓ 3 – peste și produse derivate
- ✓ 4 – lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
- ✓ 5 - țelină și produse derivate
- ✓ 6 - muștar și produse derivate
- ✓ 7 – produse congelate
- ✓ 8 – soia și produse derivate
- ✓ 9 – arahide și produse derivate.

- În timpul procesării termice produsul finit poate să sufere unele modificări de gramaj± 10gr.

MENIU DIABET COMUN – FEBRUARIE 2026

“ Dieta este cheia esențială pentru orice vindecare reușită.”

	MIC DEJUN	Ora 10	PRÂNZ	Ora 16	CINĂ	Calorii
Luni	Ceai 200ml, ardei 100gr, roșie 100gr, sunca piept pui 100gr, mărgele de brânză 180gr, kiwi ~ 100gr. pâine neagră 300gr (1,4) **32,5G**	Iaurt pahar 140gr (4) **5,4G**	Ciorbă țărănească 300ml. Garnitură de cuș-cuș 200gr cu ficat de pui la cuptor 100g si sfecla rosie 100gr. (1,5) **90G** Fruct ~100gr	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) **16G**	Tocăniță piept de pui 100gr cu mămăligă 200gr (5) Ceai 200ml. **50G**	
Marți	Ceai 200ml, roșie 100gr, castraveți 100gr telemea 100gr, zacuscă vinete 100gr, kiwi~100gr. pâine neagră 300gr (1,4) **34,5G**	Iaurt pahar 140gr (4) **5,4G**	Supă de zarzavat cu fidea 300ml. Pește file 100gr cu amestec mexican 250gr. Fruct ~100gr. (1,3,5,7) **60G**	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) **16G**	Tocăniță pulpe pui 100gr cu macaroane 200gr. (1,5) Ceai 200ml. **55G**	
Miercuri	Ceai 200ml, ardei 100gr, castraveti 100gr, salam piept pui 100gr, mărgele de brânză 180gr, kiwi ~ 100gr pâine neagră 300gr (1,4) **32,5G**	Iaurt pahar 140gr (4) **5,4G**	Supa cu galuste 300ml. Pulpe de pui (superioare) 100g-150gr sote de fasole verde 250gr. (4,5,7) Fruct ~100gr **60G**	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) **16G**	Tocăniță piept de pui 100gr cu pilaf de orez 200gr si sfecla rosie 100gr. **45G** (5)	
Joi	Ceai 200ml, ardei rosu 100gr, castraveti 100gr, omleta ou 100gr 1buc, salată de vinete 100gr, kiwi ~ 100gr. (1,2,4) **32G** pâine neagră 300gr	Iaurt pahar 140gr (4) **5,4G**	Supă de fasole uscată 300ml. Peste la cuptor 100gr cu piure de cartofi 200gr si varza calita 100gr (1,4,5) Fruct ~100gr **110G**	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) **16G**	Mărgele de brânză 180gr Sunca piept pui 100gr. Salată roșii 100gr. Ceai 200ml. **15G** ZI DE CURATENIE	
Vineri	Ceai 200ml, ardei 100gr, rosie 100gr, branza vaca100gr, sunca piept pui 100gr, kiwi~100gr. (1,4) **28G** pâine neagră 300gr	Iaurt pahar 140gr (4) **5,4G**	Supă de cartofi 300ml Friptura pulpe pui (inferioare) 100g cu linte rosie 200gr. **50G** Fruct 1 buc. (1,4,5)	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) **16G**	Friptura piept de pui 100g cu pilaf de orez 250gr. (5,7) **30G** Ceai 200ml.	
Sâmbătă	Ceai 200ml., ardei 100gr, castraveși 100gr, zacuscă de vinete 100gr, ou fiert 1buc, kiwi~100gr. (1,2) **31G** pâine neagră 300gr	Iaurt pahar 140gr (4) **5,4G**	Ciorbă de varză 300ml. Tocanță vită 100gr cu spaghete 200gr. (1,4,5) Fruct ~100gr **80G**	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) **16G**	Piept pui la tavă 100gr spanac 250gr. Ceai 200ml. (1,4) **30G**	
Duminică	Ceai 200ml, castraveți 100gr, roșie 100gr, pasta humus 100gr, telemea 100gr, kiwi ~ 100gr. (1,4) **38,4G** pâine neagră 300gr	Iaurt pahar 140gr (4) **5,4G**	Ciorbă rădăuțeană - 300ml. Tocaniță de pulpe (superioare) 100gr cu sote de mazare verde 250gr. (1,2,4,5,7) Fruct ~100gr **60G**	Terci de ovaz cu scorțișoară și mere 100gr (1,4) **16G**	Peste file la cuptor 100gr cu pilaf de orez 200grsi salata varza 100gr. **46G** Ceai 200ml	

NOTĂ: Acest meniu poate suferi unele modificări.
Legendă:
Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:

Cifre listă alergeni:

- ✓ 1 – cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz)
- ✓ 2 – ouă și produse derivate
- ✓ 3 – peste și produse derivate
- ✓ 4 – lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
- ✓ 5 - țelină și produse derivate
- ✓ 6 - muștar și produse derivate
- ✓ 7 – produse congelate
- ✓ 8 – soia și produse derivate
- ✓ 9 – arahide și produse derivate.

În timpul procesării termice produsul finit poate să sufere unele modificări de gramaj± 10gr.