CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI BAIA MARE
SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
"Dr.Nicolae Ruşdea"
BAIA MARE

430092 Baia Mare ● str. Dr. Victor Babeş nr. 34 ● tel. :(004) 0262-276.897 ● fax: (004) 0262 276.730
Email: secretariat@spitalpneumobaiamare.ro

MENIU ADULTI COMUN – APRILIE 2026

	Mic dejun		Pranz		Cina
Luni	Ceai 500ml Salam 80gr Unt20gr Paine 140gr Pate de ficat 50gr Castraveti 50gr Ardei 50gr Eugenia 36gr Alergeni :lactoza;gluten		Supa de gulyas cu carne si galuste-500ml Ostropel de pui 150gr-mamaliga 250gr Paine 80gr Alergeni :telina; lactoza;gluten;ou		Macaroane 250gr+branza 80gr Iaurt zuzu 140gr paine 80gr Ceai 500ml Alergeni: gluten;lactoza
Marti	Ceai 500ml Paine 140gr Oua ochiuri 2 buc (100gr) Unt 20gr rosii 50gr Bulete de cascaval 40gr Briose 60gr Masline 20 gr Alergeni: gluten;lactoza; ou		Supa de salata verde 500ml Chiftele 120gr-sos de rosii 50gr –pireu de cartofi 250gr Paine 80gr Alergeni: lactoza;telina;gluten		Pulpe pui 150gr –orez 250gr salata de varza 100gr Eugenia 36gr Paine 80gr Ceai 500ml Alergeni: Gluten;
Miercuri	Ceai 500ml Paine 140gr Salata de vinete 60gr Branza telemea 60gr Unt 20gr Ardei 50gr Castraveti 50gr Napolitane 72 gr		Ciorba taraneasca 500ml Carnat cabanos 100gr –iahnie de fasole 250gr –salata de varza 100gr Paine 80gr Alergeni:gluten; Lactoza ;telina		Cus cus 250gr -tocanita din piept de pui si ciuperci 150gr –salata de varza 80gr Mere 200gr Paine 80gr ;ceai 500ml Alergeni: gluten; lactoza

	Alergeni :gluten;lactoza;				
Joi	Ceai 500ml Paine 140gr; Crenwusti 150gr Rulada de cascaval 80gr Zacusca de vinete 60gr Rosii 50gr Mustar 20gr Alergeni: gluten;lactoza; peste		Supa de carne cu galuste 500ml Friptura de porc 100gr-mancare de mazare 250gr Paine 80gr Alergeni:gluten;telina; ou		Mamaliga 250 gr +branza 80gr Paine 80gr Iaurt zuzu 140gr Ceai 500ml Alergeni: Gluten; Lactoza;
Vineri	Ceai500ml Paine 160gr Conserva peste 70gr Unt20gr Gem 50 gr Ou fiert 50gr Crema de branza 80gr Masline 15gr Lamaie 15gr Alergeni:gluten; lactoza;ou;		Supa de fasole verde 500ml Ficat de pui 100gr –orez 250gr –salata de sfecla 100 gr Paine 80gr Alergeni:gluten; Lactoza;telina		Salata orientala 250gr Paine 80gr Banana 200gr Ceai 500ml Alergeni: Gluten ; ou ;
Sambata	Ceai 500ml Paine 160gr Unt 20gr Mozzarella 60gr Salam cu sunca taranesc 80gr Rosie 50gr Castraveti 50gr Iaurt zuzu 140gr Alergeni:gluten lactoza		Ciorba radauteana -500ml – pulpe de pui 150gr –mancare de linte 250gr salata de varza 100gr Paine 80gr Alergeni:gluten telina		Musaca de macaroane 350gr(sos cu carne 100gr) Ceai 500ml Paine 80gr Kiwi 100gr Alergeni: Lactoza; Gluten
Duminica	Ceai 500ml Paine 160gr Ardei 50gr Castraveti 50gr Gem 50gr		Supa de carne cu taietei 500ml Cartofi copti 250gr –friptura de porc 100 gr salata asortata 100gr Paine 80gr Alergeni: gluten		Branza cu smantana 140gr Muschi azuga 80gr Ou fiert 50gr Rosii cherry 50gr Branzoaica 100gr Banana 200gr

	Bulete de cascaval 40gr Unt 20gr Sunca din piept de pui 80gr Alergeni:gluten; lactoza		telina		Paine 80gr Ceai 500ml Alergeni: lactoza ; ou;gluten

CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI BAIA MARE
SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
"Dr.Nicolae Ruşdea"
BAIA MARE

430092 Baia Mare ● str. Dr. Victor Babeş nr. 34 ● tel. :(004) 0262-276.897 ● fax: (004) 0262 276.730
Email: secretariat@spitalpneumobaiamare.ro

MENIU COPII COMUN – APRILIE 2026

	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
Luni	Ceai 500ml Salam din piept de pui 80gr Unt20gr Paine 140gr Pate de ficat 50gr Castraveti 50gr Ardei 50gr Eugenia 36gr Alergeni :lactoza;gluten	Iaurt cu fructe 140gr Alergeni : lactoza	Supa de cartofi-500ml Ostropel de pui 150gr-mamaliga 250gr Paine 80gr Alergeni :telina; lactoza;gluten;ou	Budinca 200gr Alergeni : lactoza ; gluten ; ou	Macaroane 250gr+branza 80gr Iaurt zuzu 140gr paine 80gr Ceai 500ml Alergeni: gluten;lactoza
Marti	Ceai 500ml Paine 140gr Oua ochiuri 2 buc (100gr) Unt 20gr rosii 50gr Cascaval 60gr Briose 60gr Alergeni: gluten;lactoza; ou	Gris in lapte 200gr Alergeni :lactoza; gluten	Supa de varza 500ml Chiftele 120gr – pireu de cartofi 250gr Salata asortata 80gr Paine 80gr Alergeni: lactoza;telina;gluten	Eugenia 36gr Alergeni : lactoza ; gluten ; ou	Pulpe pui 150gr – orez 250gr salata de varza 100 gr Paine 80gr Ceai 500ml Alergeni: Gluten;
Miercuri	Ceai 500ml Paine 140gr Salata de vinete 60gr Branza telemea 60gr Unt 20gr Ardei 50gr Castraveti 50gr Napolitane 72 gr Alergeni :gluten;lactoza;	Iaurt cu fructe 140gr Alergeni : lactoza	Ciorba taraneasca 500ml Cartofi copti 250gr – pulpa de pui 150gr – salata asortata 80gr Paine 80gr Alergeni:gluten; Lactoza ;telina	Briose 60gr Alergeni : lactoza ; gluten ; ou	Cus cus 250gr - tocanita din piept de pui 100gr –salata de varza 80gr Paine 80gr ;ceai 500ml Alergeni: gluten; lactoza

Joi	Ceai 500ml Paine 140gr; Crenwusti 150gr Rulada de cascaval 80 gr Miere poliflora 20gr Rosii 50gr Mustar 20gr Alergeni: gluten;lactoza; peste	Prajitura 100gr Alergeni :lactoza ;gluten ;ou	Supa de carne cu galuste 500ml Friptura de porc 100gr-mancare de mazare 250gr Paine 80gr Alergeni:gluten;telina; ou	Banana 200gr	Mamaliga 250 gr +branza 80gr Iaurt zuzu 140gr Paine 80gr Ceai 500ml Alergeni: Gluten; Lactoza;
Vineri	Ceai500ml Paine 160gr Unt20gr Gem 50 gr Ou fiert 50gr Branza cu smantana 140g Rosii cherry 50gr Alergeni:gluten;lactoza;ou;	Briose 60gr Alergeni : lactoza ; gluten ; ou	Supa de fasole verde 500ml Pulpe pui 100gr – orez 250gr –salata de sfecla 100 gr Paine 80gr Alergeni:gluten; Lactoza;telina	Iaurt cu fructe 140gr Alergeni ; lactoza	Snitel natur 100gr – cartofi natur 250gr Paine 80g Ceai 500ml Alergeni: Gluten ; ou ;
Sambata	Ceai 500ml Paine 160gr Unt 20gr Mozzarella 80gr Salam din piept de pui 80gr Rosie 50gr Castraveti 50gr Iaurt cu fructe 140gr Alergeni:gluten lactoza	Napolitane 72 gr Alergeni : lactoza ; gluten ;ou	Supa de zarzavat cu smantana -500ml – pulpe de pui 150gr – cus cus 250gr salata de varza 100gr Paine 80gr Alergeni:gluten telina	Banana 200gr	Musaca de macaroane 350gr(sos cu carne 100gr) Ceai 500ml Paine 80gr Alergeni: Lactoza; Gluten
Duminica	Ceai 500ml Paine 160gr Ardei 50gr Castraveti 50gr Gem 50gr Cascaval 60gr Unt 20gr Sunca din piept de pui 80gr Alergeni:gluten;lactoza	Cereale cu lapte 200gr Alergeni ;gluten ; lactoza	Supa de carne cu taietei 500ml Cartofi copti 250gr – friptura de porc 100 gr salata de varza 80gr Paine 80gr Alergeni: gluten telina	Banana 200gr	Branza cu smantana 140gr Muschi azuga 80gr Ou fiert 50gr Rosii cherry 50gr Branzoaica 100gr Paine 80gr Ceai 500ml Alergeni: lactoza ; ou;gluten

CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI BAIA MARE
SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
"Dr.Nicolae Ruşdea"
BAIA MARE

430092 Baia Mare ● str. Dr. Victor Babeş nr. 34 ● tel. :(004) 0262-276.897 ● fax: (004) 0262 276.730
Email: secretariat@spitalpneumobaiamare.ro

MENIU REGIM FARA SARE – APRILIE 2026

	Mic dejun		Pranz		Cina
Luni	Ceai 500ml Salam din piept de pui 80gr Unt20gr Paine 140gr Miere poliflora 20gr Castraveti 50gr Ardei 50gr Eugenia 36gr Alergeni :lactoza;gluten		Supa de gulyas cu carne si galuste-500ml Ostropel de pui 150gr-mamaliga 250gr Paine 80gr Alergeni :telina; lactoza;gluten;ou		Macaroane 250gr+branza 80gr Mere 150gr paine 80gr Ceai 500ml Alergeni: gluten;lactoza
Marti	Ceai 500ml Paine 140gr Oua ochiuri 2 buc (100gr) Unt 20gr rosii 50gr Bulete de cascaval Briose 60gr Masline 20 gr Alergeni: gluten;lactoza; ou		Supa de salata verde 500ml Chiftele 120gr –pireu de cartofi 250gr Sos de rosii 50gr Paine 80gr Alergeni: lactoza;telina;gluten		Pulpe pui 150gr –orez 250gr salata de varza 100gr Eugenia 36gr Paine 80gr Ceai 500ml Alergeni: Gluten;
Miercuri	Ceai 500ml Paine 140gr Salata de vinete 60gr Branza telemea 60gr Unt 20gr Ardei 50gr Castraveti 50gr Napolitane 72 gr		Ciorba taraneasca 500ml Pulpe de pui 150gr –iahnie de fasole 250gr ; salata de varza 80gr Paine 80gr Alergeni:gluten; Lactoza ;telina		Cus cus 250gr -tocanita din piept de pui si ciuperci 150gr –salata de sfecla 80gr Mere 200gr Paine 80gr ;ceai 500ml Alergeni: gluten; lactoza

	Alergeni :gluten;lactoza;				
Joi	Ceai 500ml Paine 140gr; Crenwusti 150gr Rulada de cascaval 60gr Zacusca de vinete 60gr Rosii 50gr Mustar 20gr Alergeni: gluten;lactoza; peste		Supa de carne cu galuste 500ml Friptura de porc 100gr-mancare de mazare 250gr Paine 80gr Alergeni:gluten;telina; ou		Mamaliga 250 gr +branza 80gr Paine 80gr Iaurt zuzu 140gr Ceai 500ml Alergeni: Gluten; Lactoza;
Vineri	Ceai500ml Paine 160gr Unt20gr Gem 50 gr Ou fiert 50gr Crema de branza 80gr Rosii cherry 50gr Masline 15gr Briose 40gr Alergeni:gluten; lactoza;ou;		Supa de fasole verde 500ml Ficat de pui-100gr –orez 250gr –legume 100 gr Paine 80gr Alergeni:gluten; Lactoza;telina		Salata orientala 250gr Paine 80gr Banana 200gr Ceai 500ml Alergeni: Gluten ; ou ;
Sambata	Ceai 500ml Paine 160gr Unt 20gr Urda 80gr Salam din piept de pui 80gr Rosie 50gr Castraveti 50gr Iaurt zuzu 140gr Alergeni:gluten lactoza		Ciorba radauteana -500ml – pulpe de pui 150gr –mancare de linte 250gr salata de varza 100gr Paine 80gr Alergeni:gluten telina		Musaca de macaroane 350gr(sos cu carne 100gr) Ceai 500ml Paine 80gr Kiwi 100gr Alergeni: Lactoza; Gluten
Duminica	Ceai 500ml Paine 160gr Ardei 50gr Castraveti 50gr Gem 50gr		Supa de carne cu taietei 500ml Cartofi copti 250gr –friptura de porc 100 gr salata de varza 80gr Paine 80gr Alergeni: gluten		Branza cu smantana 140gr Muschi azuga 80gr Ou fiert 50gr Rosii cherry 50gr Branzoica 100gr Banana 200gr

	Bulete de cascaval 40gr Unt 20gr Sunca din piept de pui 80gr Alergeni:gluten; lactoza		telina		Paine 80gr Ceai 500ml Alergeni: lactoza ; ou;gluten

CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI BAIA MARE
SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE
"Dr.Nicolae Ruşdea"
BAIA MARE

430092 Baia Mare ● str. Dr. Victor Babeş nr. 34 ● tel. :(004) 0262-276.897 ● fax: (004) 0262 276.730
Email: secretariat@spitalpneumobaiamare.ro

MENIU REGIM DIABET - APRILIE 2026

	Mic dejun		Pranz		Cina
Luni	Ceai 500ml Salam din piept de pui 80gr Unt20gr Paine 140gr Pate de ficat 50gr Castraveti 50gr Ardei 50gr Iaurt zuzu 140gr Alergeni :lactoza;gluten		Supa de cartofi-500ml Ostropel de pui 150gr-mamaliga 250gr Paine 80gr Alergeni :telina; lactoza;gluten;ou		Friptura de porc 100gr – fasole verde 250gr Terci de ovaz 100gr paine 80gr Ceai 500ml Alergeni: gluten;lactoza
Marti	Ceai 500ml Paine 140gr Oua ochiuri 2 buc (100gr) Unt 20gr rosii 50gr Cascaval 60gr Iaurt zuzu 140gr Masline 20 gr Alergeni: gluten;lactoza; ou		Supa de salata verde 500ml Chiftele 120gr –pireu de cartofi 250gr Salata de sfecla 80gr Paine 80gr Alergeni: lactoza;telina;gluten		Pulpe pui 150gr –orez 250gr salata de varza 100gr mere 200gr Paine 80gr Ceai 500ml Alergeni: Gluten;
Miercuri	Ceai 500ml Paine 140gr Salata de vinete 60gr Branza telemea 60gr Unt 20gr Ardei 50gr Castraveti 50gr Humus 50gr		Ciorba taraneasca 500ml Pulpe de pui 150gr –iahnie de fasole 250gr ; salata de varza 80gr Paine 80gr Alergeni:gluten; Lactoza ;telina		Cartofi natur 250gr - tocanita din piept de pui si ciuperci 150gr Terci de ovaz 100gr Paine 80gr ;ceai 500ml Alergeni: gluten; lactoza

	Alergeni :gluten;lactoza;				
Joi	Ceai 500ml Paine 140gr; Crenwusti 150gr Rulada de cascaval 80gr Zacusca de vinete 60gr Rosii 50gr Mustar 20gr Alergeni: gluten;lactoza; peste		Supa de carne cu zdrente de ou 500ml Friptura de porc 100gr-mancare de mazare 250gr Paine 80gr Alergeni:gluten;telina; ou		Mamaliga 250 gr +branza 80gr Paine 80gr Iaurt zuzu 140gr Ceai 500ml Alergeni: Gluten; Lactoza;
Vineri	Ceai500ml Paine 160gr Conserva de peste 70gr Unt20gr Ardei 50gr Ou fiert 50gr Crema de branza 80gr Masline 15gr Alergeni:gluten; lactoza;ou;		Supa de fasole verde 500ml Ficat 100gr –orez 250gr – salata de sfecla 100 gr Paine 80gr Alergeni:gluten; Lactoza;telina		Salata orientala 250gr Paine 80gr mere 200gr Ceai 500ml Alergeni: Gluten ; ou ;
Sambata	Ceai 500ml Paine 160gr Unt 20gr Mozzarella 60gr Salam din piept de pui 80gr Rosie 50gr Castraveti 50gr Iaurt zuzu 140gr Alergeni:gluten lactoza		Supa de zarzavat cu smantana -500ml –pulpe de pui 150gr – mancare de linte 250gr salata de varza 100gr Paine 80gr Alergeni:gluten telina		Pulpe pui 100gr –spanac 250gr Ceai 500ml Paine 80gr Kiwi 100gr Alergeni: Lactoza; Gluten
Duminica	Ceai 500ml Paine 160gr Ardei 50gr Castraveti 50gr Iaurt zuzu 140gr		Supa de legume 500ml Cartofi copti 250gr –friptura de porc 100 gr salata de varza 80gr Paine 80gr Alergeni: gluten telina		Branza cu smantana 140gr Muschi azuga 80gr Ou fiert 50gr Rosii cherry 50gr Terci de ovaz 100gr Mere 200gr Paine 80gr

	Bulete de cascaval 40gr Unt 20gr Sunca din piept de pui 80gr Alergeni:gluten; lactoza				Ceai 500ml Alergeni: lactoza ; ou;gluten